

BIOSKD

30 capsule



Elementi caratterizzanti per dose giornaliera (1 capsula).	Per dose giornaliera di 1 capsula	*VNR
Lactobacillus Acidophilus	5 mld	--
Lactobacillus Reuterii	5 mld	--
Vitamina D3	1.000 IU	500%
Vitamina K2	75 mcg	100%
Rame	2 mg	200%
Magnesio	200 mg	53%

* Valori Nutritivi di Riferimento

INGREDIENTI CARATTERIZZANTI

La vitamina K2 principalmente funziona come un coenzima, (cioè una proteina che accelera una reazione) per la sintesi delle proteine coinvolte nel e metabolismo osseo.

L'osteocalcina è una proteina dipendente dalla vitamina K2, e svolge un ruolo nella formazione delle ossa e la mineralizzazione.

Per molti anni si è saputo molto poco circa la funzione della vitamina K2 nelle ossa, ma negli ultimi anni i ricercatori hanno scoperto che sempre più informazioni sulla MGP, cioè la matrice GLA proteica, un'altra proteina sempre dipendente dalla vitamina K2 e presente nelle pareti dei vasi sanguigni, ossa e cartilagine.

I ricercatori hanno scoperto, in diverse importanti ricerche, che la MGP può contribuire a ridurre l'aterosclerosi, cioè la calcificazione delle arterie che può portare ad ictus ed infarto.

Relazione tra la vitamina D3 e vitamina K2

La vitamina D3 è nota per il suo ruolo nella salute delle ossa, permettendo una corretta mineralizzazione dello scheletro.

Secondo gli ultimi studi, per massimizzare i benefici della supplementazione di vitamina D3 si ritiene fondamentale l'intervento della vitamina K2 in contemporanea con la D3.

La vitamina D3 incrementa l'assorbimento intestinale del calcio. La vitamina K2 agisce da "regista", attivando le proteine (come la osteocalcina) che dirigono il calcio verso le ossa e i denti, impedendo che si depositi nei vasi sanguigni (calcificazioni vascolari).

- I fermenti lattici migliorano la salute della flora intestinale (microbiota). Un intestino sano assicura un assorbimento più efficiente delle vitamine liposolubili, in particolare la D3 e la K2.

POSOLOGIA:

si consiglia l'assunzione di una capsula al mattino prima di colazione