

BIOSKD

30 capsule



POSOLOGIA:

si consiglia l'assunzione di una capsula a colazione o ai pasti

Analisi media	Per dose giornaliera (1 cps)	VNR*
Vitamina D3	50 mcg	1000%
Vitamina K2 MK7	100 mcg	266%
Rame	1 mg	100%
GABA	100 mg	
L. Acidophilus LA85 (100 mld/g)	10 mg	
L. Reuteri HR7 (100 mld/g)	10 mg	
*valori nutrizionali di riferimento		

INGREDIENTI CARATTERIZZANTI

La vitamina k2 (menachinone) principalmente funziona come un coenzima, (cioè una proteina che accelera una reazione) per la sintesi delle proteine coinvolte nel e metabolismo osseo. La **K2 MK-7** rimane più a lungo nel corpo, quindi è la più efficace delle K2. **L'osteocalcina** è una proteina dipendente dalla vitamina K2, e svolge un ruolo nella formazione delle ossa e la mineralizzazione.

- Aiuta il corpo a utilizzare il calcio in modo efficiente, contribuendo alla salute delle ossa e dei denti.
- Promuove l'attivazione dell'osteocalcina, una proteina che attira il calcio nelle ossa e nei denti, stimolando la calcificazione.
- Lavora in sinergia con la vitamina D3 nella regolazione del metabolismo osseo, favorendo la deposizione del calcio nel tessuto osseo.
- Riduce il rischio di osteoporosi, una condizione caratterizzata da ossa "porose" e fragili.

Relazione tra la vitamina D3 e vitamina K2

La vitamina D3 è nota per il suo ruolo nella salute delle ossa, permettendo una corretta mineralizzazione dello scheletro.

Secondo gli ultimi studi, per massimizzare i benefici della supplementazione di vitamina D3 si ritiene fondamentale l'intervento della vitamina K2 in contemporanea con la D3.

La vitamina D3 incrementa l'assorbimento intestinale del calcio. La vitamina K2 agisce da "regista", attivando le proteine (come la osteocalcina) che dirigono il calcio verso le ossa e i denti, impedendo che si depositi nei vasi sanguigni (calcificazioni vascolari).

- I fermenti lattici migliorano la salute della flora intestinale (microbiota). Un intestino sano assicura un assorbimento più efficiente delle vitamine liposolubili, in particolare la D3 e la K2.

Il **Rame** è essenziale per molte funzioni corporee, tra cui la produzione di energia, il metabolismo del ferro e il mantenimento di ossa e tessuto connettivo sani.

La funzione principale del **GABA** è quella di ridurre l'attività neuronale, creando un effetto calmante sul sistema nervoso.