



TRICUR 30 capsule

Complemento alimentare a base di

Tribulus terrestris Curcuma e vitamina B12

La proprietà più importante del tribulus terrestris è tuttavia legata alla sua presunta azione stimolante sulla produzione di [ormoni androgeni](#). Tali ormoni, tipici dell'uomo ma importantissimi anche per l'organismo femminile, regolano la libido, i caratteri sessuali e lo sviluppo muscolare. In virtù di tali caratteristiche il tribulus terrestris è impiegato da secoli in diversi Paesi come pianta [afrodisiaca](#) in grado di aumentare la fertilità maschile e femminile sopperendo ad eventuali carenze ormonali. Importanti studi mettono in risalto le proprietà ormonostimolanti di questa pianta. Tali effetti vanno attribuiti ad un gruppo di sostanze organiche con attività ormonosimile chiamate [saponine](#). I semi del tribulus terrestris sono infatti ricchi di protodioscina, una saponina steroidea che agirebbe aumentando la produzione endogena di [testosterone](#), diidrotosterone, [ormone luteinizzante \(LH\)](#), deidroepiandrosterone ([DHEA](#)), deidroepiandrosterone solfato (DHEA-S), con conseguente aumento della spermatogenesi e della libido nell'animale da esperimento e nell'uomo (Gauthaman K. et al. 2002, 2003). La conferma dell'ipotesi secondo cui gli estratti di questa pianta sarebbero utili nel trattamento delle [disfunzioni erettili](#) arriverebbe invece da un altro studio. Durante questa ricerca un gruppo di topi a cui fu somministrato tribulus terrestris si dimostrò più attivo sessualmente e presentò una pressione intracavernosa più alta rispetto ai topi non trattati

La protodioscina, molecola bioattiva del **Tribulus**, genera un aumento della secrezione (fino al 72%) dell'ormone luteinizzante (LH) nel cervello. L'ormone luteinizzante, a sua volta, incita i testicoli a produrre più testosterone (fino al 40%). Il corpo fabbrica quindi più ormone maschile che viene messo direttamente in circolazione. Il tasso predominante di testosterone contribuisce ad aumentare la massa muscolare e ad accrescere la forza e le prestazioni sessuali.

La protodioscina del Tribulus aumenta la quantità di recettori cellulari di testosterone. I tessuti "catturano" più testosterone, moltiplicando anche i suoi effetti benefici. Durante uno sforzo fisico importante, la protodioscina lotta contro la fatica, ridando energia e rendendo il corpo meno sensibile al dolore. Questa sostanza contribuisce tra l'altro a ridurre l'ipertensione arteriosa e a diminuire il livello di zuccheri nel sangue. È stato altresì dimostrato che la protodioscina del **Tribulus** aumenta in maniera naturale la produzione della DHEA, madre degli ormoni sessuali.

Tribulus stimola la produzione di spermatozoi, migliorando la loro mobilità e vivacità. È stato egualmente constatato un aumento del volume dell'ejaculazione. **Il tribulus è dotato di forte attività antimicrobica e antifunginea** e si rivela quindi efficace contro le infezioni delle vie urinarie. Gli studi gli hanno attribuito anche un'azione protettiva della parete arteriosa, grazie all'influenza che ha sul metabolismo dei lipidi.

La curcuma è una pianta dalla quale si estrae la curcumina, la sua attività antiossidante è stata riconosciuta essere 300 volte superiore a quella della Vitamina E. Possiede inoltre attività antitumorale in quanto inibisce: COX-2 e 5-LOX, molecole di adesione, citochine proinfiammatorie, recettori dei fattori di crescita, VEGF, fattori di trascrizione.

INGREDIENTI: Tribulus (*Tribulus terrestris* L.) frutti e.s. tit.40% saponine, Curcuma (*Curcuma longa* L.) rizoma e.s. tit. 95% curcumina, Gelatina alimentare (involucro capsula), Agente di carica: Cellulosa microcristallina, Antiagglomeranti: Silice micronizzata, Magnesio stearato, Vitamina B12 Cianocobalamina).

DOSE GIORNALIERA PER 1 CAPSULA: Tribulus frutti e.s. tit.40% saponine 250 mg di cui saponine 100 mg, Curcuma rizoma e.s. tit. 95% curcumina 250 mg di cui curcumina 237,5 mg, Vitamina B12 5 mcg pari al 200% VNR*. *VNR (valori nutritivi di riferimento)

SI CONSIGLIA L'ASSUNZIONE DI 1 CAPSULA AL GIORNO