

ALIENTO 30 CPR /14 STICK



**STIMOLANTE NATURALI
DIFESE DELL'ORGANISMO**

ECHINACEA

La radice di **echinacea** contiene **polisaccaridi** che conferiscono alla pianta **proprietà immunostimolante**, per questa ragione è usata in fitoterapia per favorire le **naturali difese**, in quanto stimola il **sistema immunitario**, sostenendo così l'organismo contro gli **attacchi infettivi**.

Il grosso interesse per le proprietà dell'echinacea deriva dalla sua capacità di **attivare l'azione fagocitaria** dei **linfociti** e rinforzare il **sistema immunitario specifico**, di adulti e **bambini**. Il meccanismo di azione si esplica mediante un **aumento dei leucociti**, in particolare dei granulociti polimorfonucleati (o neutrofili) e dei monociti-macrofagi del sistema reticolo-endoteliale, adibiti a fagocitare (mangiare) gli agenti estranei dannosi (batteri, funghi etc.).

La pianta inoltre contiene **flavonoidi** (come la luteolina, kaempferolo, quercetina, apigenina); derivati dell'**acido caffeico** (echinacoside, acido clorogenico), acido cicorico, polieni, alchilamidi e olio essenziale. In particolare l'**echinacoside** svolge **azione antibiotica** e **batteriostatica**, in grado di inibire la replicazione di batteri difficilmente controllabili; mentre l'**echinaceina** conferisce alla pianta **proprietà antinfiammatoria corticosimile**.

Infine la presenza di **acido cicorico** e **acido caffeico** svolgono **azione antivirale**, tale da ostacolare la penetrazione del **virus** nelle cellule sane.

Un'assunzione regolare permette di **prevenire** (specialmente nei periodi in cui il nostro organismo è soggetto a maggiori **stress**) e **curare i sintomi delle malattie da raffreddamento** come **febbre**, le infezioni del sistema respiratorio (**raffreddore**, **tosse**) e di quello urinario (**cistite**).

Per **uso esterno**, l'echinacea è impiegata anche per la preparazione di pomate e lozioni per la **pelle**, ad azione **immunostimolante**, **protettiva**, **antinfiammatoria**, in caso di cicatrici, **afte**, ulcere, dermatiti in genere. La **proprietà cicatrizzante**, si basa sulla capacità della pianta di accelerare la **rigenerazione tissutale** e di localizzare l'**infezione**.

RIBES NIGRUM

È considerato un elisir contro **infiammazioni**, **malanni stagionali** e **stress**, ed è l'**alternativa naturale al cortisone**. È il **ribes nero** (o nigrum), una pianta della famiglia delle Grossulariaceae: arbusto originario delle zone montuose dell'Eurasia, alto fino a due metri.

Si differenzia dal ribes rosso per il colore, l'aroma ma anche l'utilizzo che si fa in erboristeria dei suoi frutti. Con le sue proprietà antinfiammatorie **aiuta il sistema immunitario a difendere l'organismo da allergie e influenza**.

Il gemmo derivato del ribes nero, infine, è impiegato a **scopi antinfiammatori e antistaminici**, sia a livello cutaneo che delle vie respiratorie e agisce contro dermatiti e acne, asma, riniti allergiche, congiuntivite, bronchite, **laringite**, faringite. L'**azione immunostimolante** della pianta inoltre combatte la stanchezza e aumenta la resistenza al freddo (prevenendo anche le sindromi influenzali). Il trattamento va effettuato per tre mesi, sotto la supervisione di un medico o di un omeopata. Durante questo periodo i principi attivi del ribes nero stimoleranno le ghiandole surrenali favorendo la produzione di cortisolo che l'organismo

utilizzerà per fronteggiare le reazioni allergiche. **Il ribes nero riesce a contrastare anche la stanchezza** ed è indicato, come accennato, in caso di stati infiammatori generalizzati

PERILLA

La Perilla agisce attivamente **modulando il livello di immunoglobuline E (IgE)**, che si elevano naturalmente in caso di reazione allergica: **i semi sono risultati particolarmente efficaci negli studi clinici** relativi ad allergie e per questo vengono utilizzati per la **produzione di diversi rimedi terapeutici per malattie infiammatorie**, dermatiti, [psoriasi](#), asma e, appunto, allergie.

Durante una ricerca realizzata nel 2011 dall'Istituto coreano di Medicina Orientale e dalla Kyung Hee University, per esempio, **è emerso che l'estratto secco in polvere di perilla associato all'acido rosmarinico riduceva in tempi brevissimi il livello di istamina** con conseguente miglioramento delle reazioni infiammatorie allergiche come [rinite](#) e rinocongintivite di tipo allergico.

ACEROLA

Acerola: **stimolante del sistema immunitario** Grazie alla sua composizione l'acerola stimola il sistema immunitario, ed è quindi indicata per **prevenire e velocizzare la guarigione dai malesseri tipici dell'inverno**, stati influenzali e infezioni del tratto respiratorio. Inoltre un consumo regolare di questo frutto, migliora lo stato di benessere generale, soprattutto nei mesi più freddi. Per la sua proprietà stimolante inoltre, **l'acerola è indicata anche negli stati di convalescenza**.

RESVERATROLO

Il **Resveratrolo** (3, 5, 4' triidrossi-trans-stilbene), isolato per la prima volta nel 1940 dalle radici di elleboro bianco (*Veratrum gradiflorum* O. Loes), è un polifenolo, in particolare è uno stilbene.

I polifenoli sono sostanze prodotte dalle piante per combattere gli attacchi dei parassiti. Tutti i polifenoli presentano nella loro struttura chimica anelli aromatici; gli stilbeni sono composti fenolici caratterizzati dalla presenza di due anelli aromatici uniti da un ponte etinico (CH=CH). Poiché il ponte etinico possiede un doppio legame fra i due atomi di carbonio centrali, gli stilbeni possono assumere una struttura cis (i due anelli fenolici si trovano dalla stessa parte rispetto al doppio legame etinico) o trans (gli anelli fenolici si trovano da parti opposte dell'estratto) esplica in vitro attività antinfiammatoria per inibizione dell'attività trascrizionale di NF-kB e dell'angiogenesi VEGF-indotta (Guo et al., 2014; Ozcan Cenksoy et al., 2014).

L'NF-kB (nuclear factor kappa-light-chain-enhancer of activated B cells) è un fattore di trascrizione che partecipa alle reazioni della cellula in risposta a stimoli quali stress, citochine, radicali liberi, irradiazione e **gioca un ruolo chiave nei processi di risposta immunitaria alle infezioni**. Alterazioni a carico di NF-kB sono state messe in relazione ad alterazioni del sistema immunitario e allo sviluppo di infiammazione.

POSOLOGIA ACUTO: RINITI e altre manifestazioni allergiche delle vie respiratorie inizio terapia entro 48 ore dall'insorgenza dei sintomi

POSOLOGIA: Bambini sotto i sei anni 1 stick al giorno per due settimane, 2 settimane di sospensione poi 1 stick al giorno per 3 settimane.

Bambini sopra i 6 anni : 1 stick per 4 settimane, 2 settimane di sospensione poi, 1 stick al giorno per 2 settimane.

Adulti : 2 cpr o 2 stick al giorno per 3 settimane , 3 settimane di sospensione poi 1 cpr o 1 stick al di per 2 settimane.

Composizione per stick

Perilla	500 mg
Vitamina C	200 mg
Timo	200 mg
Echinacea	100 mg
Ribes nero	100 mg

Composizione per compressa

Perilla	100 mg
Boswellia	100 mg
Acerola	50 mg
Echinacea	100 mg
Ribes nero	120 mg
Resveratrolo	5 mg