



**STIMOLANTE NATURALI
DIFESE DELL'ORGANISMO**

ECHINACEA

La radice di **echinacea** contiene **polisaccaridi** che conferiscono alla pianta **proprietà immunostimolante**, per questa ragione è usata in fitoterapia per favorire le **naturali difese**, in quanto stimola il **sistema immunitario**, sostenendo così l'organismo contro gli **attacchi infettivi**.

Il grosso interesse per le proprietà dell'echinacea deriva dalla sua capacità di **attivare l'azione fagocitaria** dei **linfociti** e rinforzare il **sistema immunitario specifico**, di adulti e **bambini**. Il meccanismo di azione si esplica mediante un **aumento dei leucociti**, in particolare dei granulociti polimorfonucleati (o neutrofili) e dei monociti-macrofagi del sistema reticolo-endoteliale, adibiti a fagocitare (mangiare) gli agenti estranei dannosi (batteri, funghi etc.).

La pianta inoltre contiene **flavonoidi** (come la luteolina, kaempferolo, quercetina, apigenina); derivati dell'**acido caffeico** (echinacoside, acido clorogenico), acido cicorico, polieni, alchilamidi e olio essenziale. In particolare l'**echinacoside** svolge **azione antibiotica e batteriostatica**, in grado di inibire la replicazione di batteri difficilmente controllabili; mentre l'**echinaceina** conferisce alla pianta **proprietà antinfiammatoria corticosimile**.

Infine la presenza di **acido cicorico** e **acido caffeico** svolgono **azione antivirale**, tale da ostacolare la penetrazione del **virus** nelle cellule sane.

Un'assunzione regolare permette di **prevenire** (specialmente nei periodi in cui il nostro organismo è soggetto a maggiori **stress**) e **curare i sintomi delle malattie da raffreddamento** come **febbre**, le infezioni del sistema respiratorio (**raffreddore**, **tosse**) e di quello urinario (**cistite**).

Per **uso esterno**, l'echinacea è impiegata anche per la preparazione di pomate e lozioni per la **pelle**, ad azione **immunostimolante, protettiva, antinfiammatoria**, in caso di cicatrici, **afte**, ulcere, dermatiti in genere. La **proprietà cicatrizzante**, si basa sulla capacità della pianta di accelerare la **rigenerazione tissutale** e di localizzare l'**infezione**.

RIBES NIGRUM

È considerato un elisir contro **infiammazioni, malanni stagionali e stress**, ed è l'**alternativa naturale al cortisone**. È il **ribes nero** (o nigrum), una pianta della famiglia delle Grossulariaceae: arbusto originario delle zone montuose dell'Eurasia, alto fino a due metri.

Si differenzia dal ribes rosso per il colore, l'aroma ma anche l'utilizzo che si fa in erboristeria dei suoi frutti. Con le sue proprietà antinfiammatorie **aiuta il sistema immunitario a difendere l'organismo da allergie e influenza**.

Il gemmo derivato del ribes nero, infine, è impiegato a **scopi antinfiammatori e antistaminici**, sia a livello cutaneo che delle vie respiratorie e agisce contro dermatiti e acne, asma, riniti allergiche, congiuntivite, bronchite, **laringite**, faringite. L'**azione immunostimolante** della pianta inoltre combatte la stanchezza e aumenta la resistenza al freddo (prevenendo anche le sindromi influenzali). Il trattamento va effettuato per tre mesi, sotto la supervisione di un medico o di un omeopata. Durante questo periodo i principi attivi del ribes nero stimoleranno le ghiandole surrenali favorendo la produzione di cortisolo che l'organismo utilizzerà per fronteggiare le reazioni allergiche. **Il ribes nero riesce a contrastare anche la stanchezza** ed è indicato, come accennato, in caso di stati infiammatori generalizzati

PERILLA

La Perilla agisce attivamente **modulando il livello di immunoglobuline E (IgE)**, che si elevano naturalmente in caso di reazione allergica: **i semi sono risultati particolarmente efficaci negli studi clinici** relativi ad allergie e per questo vengono utilizzati per la **produzione di diversi rimedi terapeutici per malattie infiammatorie**, dermatiti, [psoriasi](#), asma e, appunto, allergie.

Durante una ricerca realizzata nel 2011 dall'Istituto coreano di Medicina Orientale e dalla Kyung Hee University, per esempio, **è emerso che l'estratto secco in polvere di perilla associato all'acido rosmarinico riduceva in tempi brevissimi il livello di istamina** con conseguente miglioramento delle reazioni infiammatorie allergiche come [rinite](#) e rinocongiuntivite di tipo allergico.

ACEROLA

Acerola: **stimolante del sistema immunitario** Grazie alla sua composizione l'acerola stimola il sistema immunitario, ed è quindi indicata per **prevenire e velocizzare la guarigione dai malesseri tipici dell'inverno**, stati influenzali e infezioni del tratto respiratorio. Inoltre un consumo regolare di questo frutto, migliora lo stato di benessere generale, soprattutto nei mesi più freddi. Per la sua proprietà stimolante inoltre, **l'acerola è indicata anche negli stati di convalescenza**.

RESVERATROLO

Il **Resveratrolo** (3, 5, 4' triidrossi-trans-stilbene), isolato per la prima volta nel 1940 dalle radici di elleboro bianco (*Veratrum gradiflorum* O. Loes), è un polifenolo, in particolare è uno stilbene.

I polifenoli sono sostanze prodotte dalle piante per combattere gli attacchi dei parassiti. Tutti i polifenoli presentano nella loro struttura chimica anelli aromatici; gli stilbeni sono composti fenolici caratterizzati dalla presenza di due anelli aromatici uniti da un ponte etinico (CH=CH). Poiché il ponte etinico possiede un doppio legame fra i due atomi di carbonio centrali, gli stilbeni possono assumere una struttura cis (i due anelli fenolici si trovano dalla stessa parte rispetto al doppio legame etinico) o trans (gli anelli fenolici si trovano da parti opposte dell'estratto) esplica in vitro attività antinfiammatoria per inibizione dell'attività trascrizionale di NF-kB e dell'angiogenesi VEGF-indotta (Guo et al., 2014; Ozcan Cenksoy et al., 2014).

L'NF-kB (nuclear factor kappa-light-chain-enhancer of activated B cells) è un fattore di trascrizione che partecipa alle reazioni della cellula in risposta a stimoli quali stress, citochine, radicali liberi, irradiazione e **gioca un ruolo chiave nei processi di risposta immunitaria alle infezioni**. Alterazioni a carico di NF-kB sono state messe in relazione ad alterazioni del sistema immunitario e allo sviluppo di infiammazione.

POSOLOGIA ACUTO: RINITI e altre manifestazioni allergiche delle vie respiratorie inizio terapia entro 48 ore dall'insorgenza dei sintomi

POSOLOGIA:

Bambini sopra i 6 anni : 1 cpr per 4 settimane, 2 settimane di sospensione poi, 1 cpr al giorno per 2 settimane.

Adulti : 2 cpr al giorno per 3 settimane , 3 settimane di sospensione poi 1 cpr al di per 2 settimane.

Composizione per compressa

Perilla	100 mg
Boswellia	100 mg
Acerola	50 mg
Echinacea	100 mg
Ribes nero	120 mg
Resveratrolo	5 mg